

다양한 우리의 소중한 감정들



미술놀이를 통해 감정은 모두 다르고, 여러 감정이 함께 존재할 수 있음을 알아요.

"눈물바다"

<슬픔 마음을 숨기지 않아도 돼>

글
그림
출판사

서현
서현
사계절

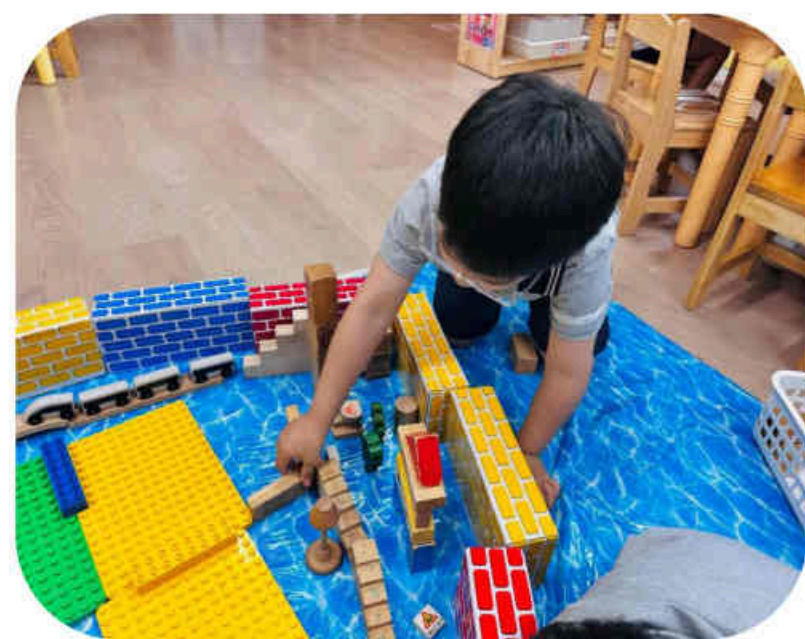


우리반 눈물바다 만들기



슬펐던 경험에 대해 이야기를 나누고 우리반 눈물바다를 만들어보아요.

눈물바다 위 마음섬 만들기



눈물바다 위에 우리만의 마음섬을 만들어 친구들과 마음을 공감하고 위로해요.

출동! 눈물바다 구조대



쌓기 블록 활용



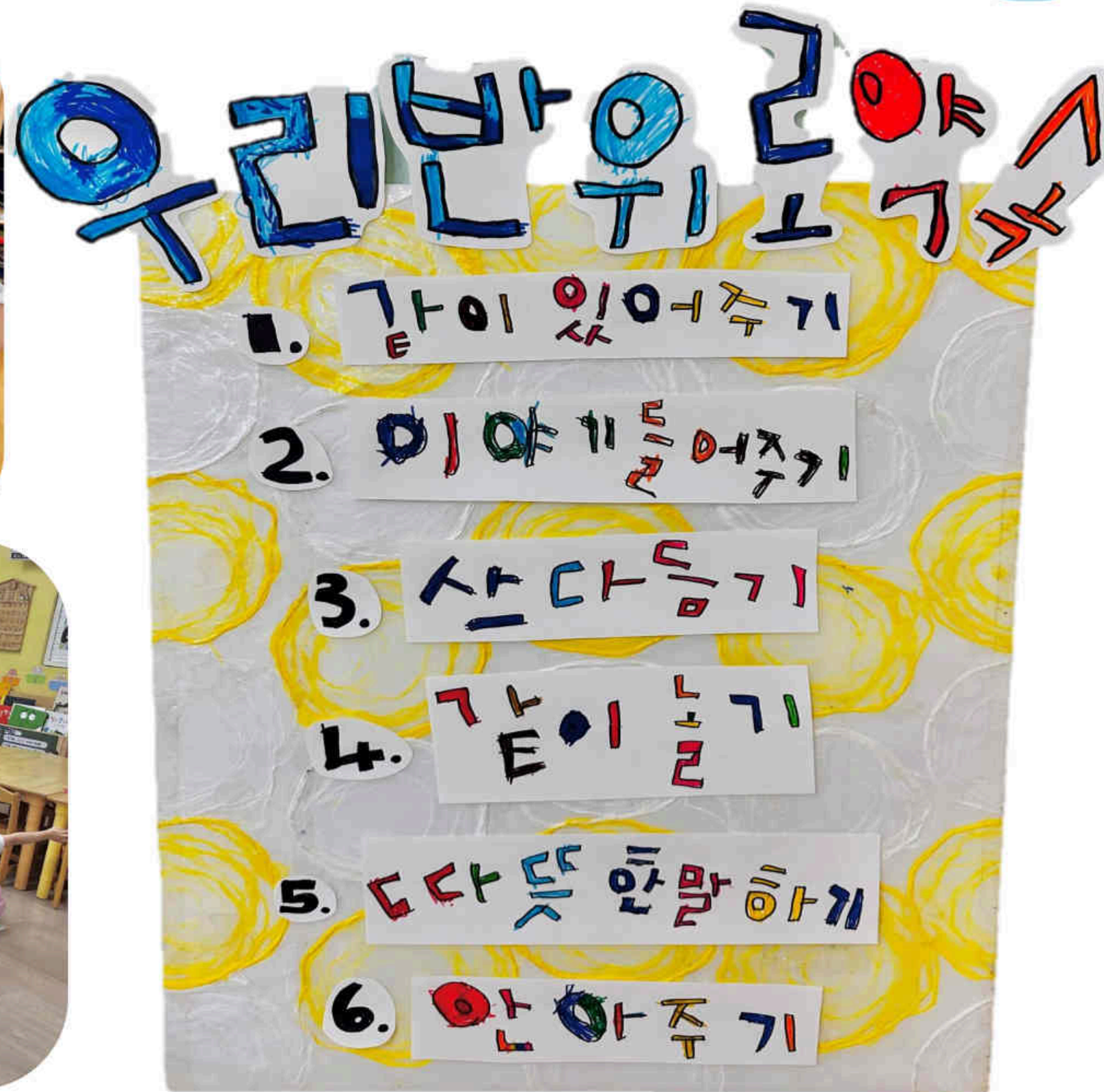
막대인형 활용



구조대 머리띠 활용

구조대가 되어 따뜻한 말과 행동으로 친구를 눈물바다에서 구출해보아요.

슬픔을 위로하는 방법이 있어요



슬픔을 위로하는 방법에 대해 이야기 나누고 우리반 위로 약속을 만들어보아요.

"내 안에 공룡이 있어요"

<화나는 마음을 표현해봐>

글

그림

옮김

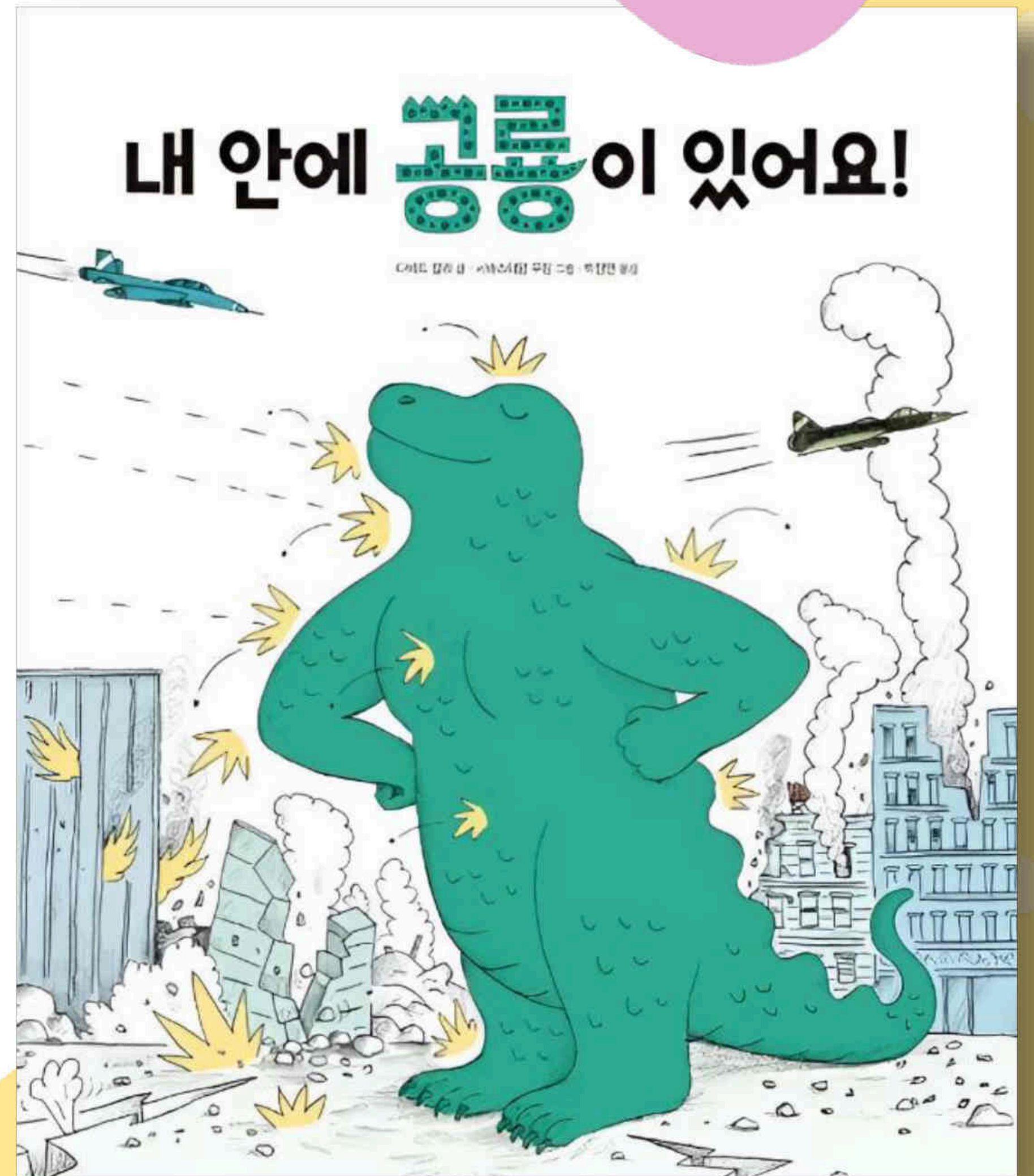
출판사

다비드 칼리

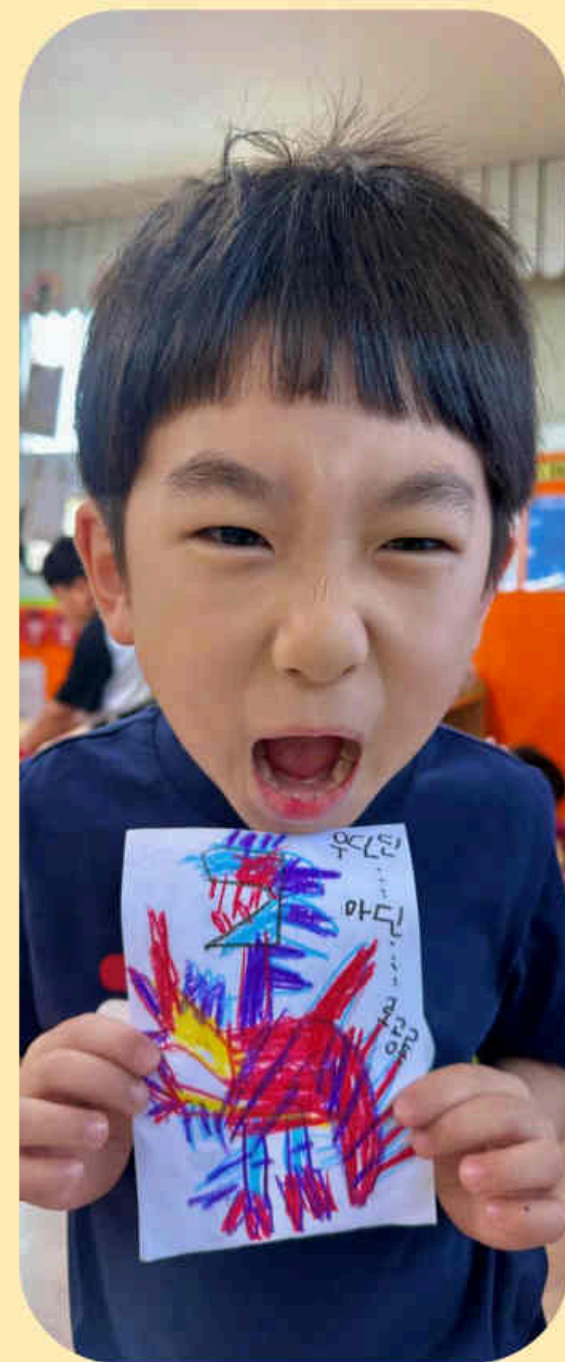
세바스티앙 무랭

박정연

진선아이



내 안에도 공룡이 있어요



내 마음 속 공룡으로 표현해보고 화의 단계를 온도계로 표현해보아요.

내 마음 속 '화' 표현하기



비행기 날리기



선과 색으로 표현하기



성 무너뜨리기



계속 달리기



풍선 터뜨리기



신문지 찢기

화를 표현하는 방법에 대해 이야기 나누고 친구들과 함께 실행해보았어요.

부글부글 공통 마음 달래기



다양한 방법을 활용하여 화가 난 공통의 마음을 달래보았어요.

우리의 화를 다스리는 방법

1. 하던거 멈추고 생각해요

2. 마음속으로 1~10까지 세고요

3. 화가 사라질 때까지 기다려요

4. 스트레스를 풂

5. 친구랑 이야기해요

6. 마이는 음식 먹어요

화를 다스리는 방법에 대해 이야기 나누고 실천해보았어요.

화난 내 마음에게 편지를 전해요



화가 났던 나에게 위로의 말을 쓰며 자신의 마음을 따스하게 돌아보아요.

"조마조마북"

<걱정하지마, 다 잘될거야>

글	하워드 펄스타인
그림	제임스 먼로
옮김	장미란
출판사	토토북



조마조마택배가 왔어요



택배가 떨어지지않도록 옮긴 후 상자에 있는 걱정카드를 읽고 응원의 말을 나눠보아요.

우리의 걱정 먹는 괴물



나의 걱정을 글로 표현하고 걱정먹는 괴물 입 속으로 넣어요.